

Draken Flits 5-2015

RABO fietssponsortocht

Met deze fietstocht op 28 juni kun je geld bij elkaar trappen voor je favoriete sportvereniging en dat is natuurlijk Kaag Dragons. Voor uitleg klik [hier](#). Schrijf je in en vermeld nr 176 als nr voor de vereniging waar je voor fietst.

EHDC ipv Londen

Het slechte nieuws is dat we niet aan de Great River Race in Londen mee kunnen doen omdat we niet genoeg peddelaars bij elkaar konden krijgen. Het goede nieuws is dat we nu wel op 12 september aan de EHDC wedstrijden op de Bosbaan in Amsterdam kunnen meedoen. Schrijf je op www.mysportsplanner.nl snél in voor die dag !!

TTD 2015

Try The Dragon 2015 was zeker een succes. We ontvingen bij elkaar 10 aspirant-peddelaars die we meegenomen hebben voor een tochtje in onze drakenboot. Nu even afwachten of dat definitieve nieuwe leden op gaat leveren. Voor iedereen die aan deze dag bijgedragen heeft: hartelijk dank.

SAIL Amsterdam & Dragon boats

Op 22 augustus en dus gedurende Sail Amsterdam, worden er in de haven van Amsterdam drakenboot wedstrijden gehouden. We zijn aan het onderzoeken of en hoe we daar aan mee kunnen gaan doen. Belangrijk is daarbij natuurlijk dat we genoeg peddelaars hebben, dus: schrijf je via de [sportplanner direct](#) in voor dit unieke evenement.

Trommelopleiding

Op de oproep wie er geïnteresseerd is om serieus trommelaar te worden hebben tot onze vreugde 6 mensen gereageerd.

Naast het praktische deel hoort ook een theoretisch gedeelte. De trommelaar heeft n.l. een belangrijke rol te vervullen tijdens de wedstrijden.

Inmiddels hebben wij Nicoline van de Amstelveense Draken benaderd en zij wil ons graag in augustus "trommelles" geven. Dat kan op één avond en dan kan er gekeken worden wie ritme kan houden en officieel trommelaar wordt bij de Kaag Dragons.

Nicoline kan vanaf 11 augustus onze kant op komen. Hou de mail in de gaten voor de precieze datum.

Zwemvesten

De watertemperatuur is inmiddels ruim boven de 10°C en daarom zijn de zwemvesten niet meer nodig op onze wekelijkse trainingen.

Slotentocht

Op 1 juli willen we gedurende de wekelijkse training weer een tocht gaan varen door kleine vaarten, slootjes en onder lage bruggetjes door. We zijn dan waarschijnlijk later terug als met een reguliere training. Wil je daar rekening mee houden.

Kapseis

Op 8 juli willen we, na een korte peddel-training, onze jaarlijkse kapseisoefening doen onder de bekwame begeleiding van de Kaagse Brandweer. Denk aan voldoende warme kleding om daarna aan te trekken. Een aantal van onze draken hebben in Rotterdam ervaren hoe nuttig het is dat wij deze kapseis oefening jaarlijks doen.

Volg ons ook op: Twitter en Facebook.

<http://nl-nl.facebook.com/pages/Kaag-Dragons/165865933471069>